

AFECCIONES DE LA PIEL • GUÍA

Aloe vera y la piel sensible

Dermatitis, psoriasis, rosácea, hongos, urticaria. Qué puede acompañar el aloe, qué no, y **por qué ninguna de estas se resuelve sin diagnóstico.**

**0**

de estas condiciones se cura con aloe vera

Sí

puede aliviar picor y tirantez mientras tratas la causa

24h

de prueba en el antebrazo antes de usarlo en la zona

01	Lo primero, sin rodeos	Por qué esta guía empieza así
02	Qué sí puede hacer	El papel real del aloe
03	Condición por condición	Qué esperar en cada caso
04	Cómo aplicarlo	En piel reactiva el cómo importa
05	Cuándo parar	Señales claras
06	Preguntas frecuentes	Las siete más repetidas

Preferimos perder una venta a que alguien retrase un diagnóstico.

Antes de empezar, esto importa

- **Ninguna de las condiciones de esta guía se cura con aloe vera.** Ni dermatitis, ni psoriasis, ni rosácea, ni hongos.
- **Los hongos necesitan antifúngico.** Sin él, no se van. El aloe calma el picor, nada más.
- **La sarna necesita tratamiento específico y de toda la casa.** Es contagiosa.
- **La psoriasis y la rosácea son crónicas,** con brotes. Se controlan con dermatólogo, no con cosmética.
- **Si nunca te lo han diagnosticado, no asumas qué es.** Muchas lesiones se parecen entre sí y el tratamiento cambia por completo.

Dicho esto, el aloe sí tiene un papel útil: acompañar. Las páginas que siguen explican cuál.

Su papel real

- **Calma el picor**, que es lo que más desespera y lo que más empeora las cosas al rascar.
- **Hidrata sin grasa**, algo valioso en piel que ya está irritada.
- **Refresca al instante**, sobre todo si lo guardas en el refrigerador.
- **No lleva alcohol ni fragancia fuerte**, que es lo que suele disparar los brotes.
- **Ayuda a tolerar el tratamiento médico**, que a veces reseca mucho.

Lo que no va a pasar

- **No elimina el hongo**, ni el ácaro de la sarna, ni el virus del herpes.
- **No evita el siguiente brote** de psoriasis o rosácea.
- **No reemplaza corticoides ni antifúngicos** cuando el médico los indicó.
- **No sirve igual en todos**. Hay pieles que reaccionan al propio aloe.

Piensa en el aloe como **el vaso de agua durante la fiebre**: ayuda a llevarlo mejor, no baja la fiebre.

Qué esperar de forma realista en cada caso.

CONDICIÓN	QUÉ APORTA EL ALOE	LO QUE DE VERDAD HACE FALTA
Dermatitis atópica	Alivia picor y sequedad entre brotes	Emolientes y pauta dermatológica
Dermatitis seborreica	Calma la descamación leve	Antifúngico tópico
Psoriasis	Hidrata la placa, reduce tirantez	Tratamiento dermatológico
Rosácea	Refresca; al no llevar alcohol, no agrava	Pauta médica y evitar disparadores
Hongos (tiña, pie de atleta)	Solo alivia el picor	Antifúngico. Sin excepción
Urticaria	Calma mientras hace efecto el antihistamínico	Identificar el desencadenante
Sarna	Nada frente al ácaro	Tratamiento de toda la casa
Herpes labial	Hidrata la costra	Antiviral en las primeras horas

En piel que ya está irritada, la forma de aplicar importa tanto como el producto.

1

Prueba primero en el antebrazo

Una gota, 24 horas de espera. Si aparece picor o rojez, ese producto no es para ti. Sáltate este paso y puedes empeorar una zona grande.

2

Piel limpia y seca

Sin jabón perfumado antes. Agua templada y secar dando toquecitos, nunca frotando.

3

Capa fina, sin masajear

En piel inflamada, frotar es contraproducente. Apoya y extiende con suavidad.

4

Frío si hay mucho picor

El gel guardado en el refrigerador alivia bastante más. Truco simple y gratis.

5

Antes o después del tratamiento médico, no encima

Deja pasar unos minutos entre uno y otro, y pregúntale a tu médico el orden.

¿Puedo usarlo junto con la crema que me dio el dermatólogo?

Normalmente sí, separando la aplicación unos minutos. Pero pregúntale a él: depende de qué te haya recetado.

¿El aloe puede causar alergia?

Sí, es poco frecuente pero pasa, sobre todo en personas alérgicas a plantas de la familia del ajo o la cebolla. Por eso la prueba de 24 horas.

¿Sirve para el pie de atleta?

Para el picor, sí. Para el hongo, no. Necesitas antifúngico o volverá.

¿Y si no sé qué tengo?

Entonces lo primero no es un producto, es un diagnóstico. Muchas lesiones se parecen y el tratamiento cambia por completo.

¿Cuántas veces al día?

Dos o tres. Si necesitas más para aguantar el picor, eso ya indica que hace falta valoración.

¿Puedo usarlo en la cara con rosácea?

Muchas personas lo toleran bien porque no lleva alcohol. Aun así, prueba primero en una zona pequeña.

¿Sirve en niños con dermatitis?

Puede acompañar, pero en niños con dermatitis atópica la pauta la marca el pediatra o el dermatólogo.

¿Dudas con tu caso concreto?

Cuéntanos tu caso. Si por lo que nos describes toca dermatólogo, te lo diremos: preferimos eso a venderte algo que no te va a servir.

Escríbenos por WhatsApp · +51 972 251 093

Todos los productos que mencionamos están en **lima-mia.com**, con envío gratis a todo el Perú desde S/ 99.

Esta guía es material informativo de Lima Mía y **no sustituye un diagnóstico ni un tratamiento médico**. Las condiciones que se mencionan aquí requieren valoración de un profesional de la salud. El aloe vera es un producto cosmético; puede acompañar el cuidado de la piel, pero no cura, no trata ni previene enfermedades. Nunca suspendas un tratamiento indicado por tu médico. Última revisión: setiembre de 2026.