



GUÍA DE COMPRA

Cómo reconocer un aloe de verdad

La mayoría de geles del mercado son agua con espesante y un 2% de aloe. **Aprende a leer la etiqueta en treinta segundos** y deja de pagar de más.

1º

ingrediente debe ser aloe, no agua

IASC

es el sello que verifica pureza real

2%

de aloe tienen muchos geles que dicen "puro"

01	La prueba de la etiqueta	30 segundos y lo sabes
02	Las señales de alarma	Lo que delata a un gel malo
03	Penca, gel puro y estabilizado	No son lo mismo
04	El sello IASC	Qué certifica y qué no
05	Cómo conservarlo	Para que no se te eche a perder
06	Preguntas frecuentes	Las siete de siempre

Con esto descartas el 80% de los productos del estante.

1

Mira el PRIMER ingrediente

Debe decir *Aloe barbadensis*. Si el primero es **Aqua** o **Water**, estás comprando agua con un poco de aloe. Los ingredientes van por cantidad, de mayor a menor.

2

Busca el porcentaje declarado

Un producto serio lo dice: 99,7%, 98%, 90%. Si no aparece por ninguna parte, suele ser porque no conviene decirlo.

3

Revisa si hay alcohol arriba en la lista

Alcohol denat. entre los primeros puestos significa que reseca. En un producto que vendes como hidratante, es una contradicción.

4

Desconfía del color verde intenso

El gel de aloe es **transparente o ligeramente amarillento**. El verde brillante es colorante, y el colorante no hidrata.

Buenas señales

- **Aloe como primer ingrediente** de la lista.
- **Porcentaje declarado** en el envase.
- **Sello IASC** visible.
- **Registro sanitario** del país. En Perú, código de DIGEMID.
- **Fecha de vencimiento** y plazo de consumo tras abrirlo.
- **Textura transparente** y olor suave, algo vegetal.

Malas señales

- **Agua como primer ingrediente.**
- **Verde fosforescente** o aroma dulce muy marcado.
- **Precio sospechosamente bajo** para el tamaño del envase.
- **"100% natural" sin ningún dato que lo respalde.** Es una frase sin regular.
- **Sin registro sanitario** ni datos del fabricante.
- **Textura muy espesa y pegajosa:** suele ser espesante, no aloe.

Un gel con 2% de aloe puede etiquetarse legalmente como "con aloe vera". Por eso la etiqueta importa más que la publicidad del frente.

Tres cosas distintas que se confunden todo el tiempo.

	PENCA DE LA PLANTA	GEL ESTABILIZADO
Aloína (látex amarillo, irritante)	La tiene. Hay que retirarla bien	Retirada en el proceso
Duración	Se oxida en 2 o 3 días	Meses, según el envase
Concentración	Impredecible, varía por planta	Declarada y constante
Higiene	Depende de cómo la manipules	Proceso controlado
Coste	Casi cero si tienes la planta	Lo que pagues por el producto
Para beber	No sin procesar: la aloína es laxante fuerte	Sí, si es apto para consumo

Qué sí garantiza

- Que el producto **contiene la cantidad de aloe que declara**.
- Que el aloe fue **procesado con métodos que preservan sus componentes**.
- Que hay **auditorías periódicas** del cultivo y la planta de proceso.
- Que la **aloína está dentro de límites seguros** en productos bebibles.

Qué no garantiza

- **No garantiza resultados** en tu piel. Eso depende de tu caso.
- **No es un aval médico**. Certifica materia prima, no efectos.
- **No todos los buenos productos lo tienen**. Es voluntario y cuesta dinero.

Dicho de otro modo: el IASC te dice **que lo que compras es lo que dice ser**. Lo que haga en tu piel es otra conversación.

¿El gel casero sirve igual?

Para uso inmediato, sí. Pero hay que retirar bien el látex amarillo del borde, que irrita, y usarlo en dos o tres días: se oxida rápido.

¿Por qué unos geles son verdes y otros transparentes?

El aloe real es transparente o apenas amarillento. El verde es colorante añadido, sin función.

¿Un precio alto asegura calidad?

No, pero uno muy bajo casi siempre delata poca concentración. Mira la etiqueta, no el precio.

¿Sirve el aloe del supermercado?

Depende de la etiqueta, no de dónde se venda. Aplica la prueba del primer ingrediente.

¿Se puede congelar?

Puedes congelar gel casero en cubitos para quemaduras leves. El gel comercial no lo necesita.

¿Cómo sé si se echó a perder?

Cambia de olor, se vuelve más líquido o cambia de color. Si dudas, no lo uses.

¿Dónde lo guardo?

Cerrado, lejos del calor y del sol directo. El refrigerador no es obligatorio, pero alivia más en quemaduras.

¿Dudas con tu caso concreto?

Mandáanos una foto de la etiqueta que estás mirando y te decimos qué tienes delante. Aunque no sea nuestro.

Escríbenos por WhatsApp · +51 972 251 093

Todos los productos que mencionamos están en **lima-mia.com**, con envío gratis a todo el Perú desde S/ 99.

Esta guía es material informativo de Lima Mía y no sustituye una consulta médica. El aloe vera es un producto cosmético y alimenticio, no un medicamento: no cura, no trata ni previene enfermedades. Si tienes una condición diagnosticada, estás embarazada o en lactancia, o tomas medicación, consulta con tu médico antes de incorporar cualquier producto nuevo. Ante una reacción en la piel, suspende el uso. Última revisión: setiembre de 2026.