



QUEMADURAS Y MARCAS • GUÍA PRÁCTICA

Aloe vera para quemaduras y marcas

Qué hacer en los primeros minutos, cuándo el aloe ayuda de verdad y **cuándo hay que ir al médico en vez de abrir el bote**. Sin heroicidades.

20 min

de agua fría es lo primero, antes que cualquier crema

1er

grado es el único donde el aloe basta

0

aloe sobre ampollas rotas o heridas con pus

01	Los primeros 20 minutos	Lo que decide el resultado
02	Qué grado tienes	Cómo reconocerlo
03	Cuándo el aloe sí	Y cuándo es un error
04	Marcas y cicatrices	Expectativas reales por tipo
05	Señales de alarma	Cuándo dejar de improvisar
06	Preguntas frecuentes	Las siete más urgentes

Lo que hagas aquí pesa más que cualquier producto que apliques después.

1

Agua fría corriente, 20 minutos

Ni hielo ni agua helada: eso daña más el tejido. Agua del caño, templada a fría, durante veinte minutos reales. Es la única medida con evidencia sólida.

2

Retira anillos, relojes y ropa ajustada

Antes de que la zona se hinche. Si la ropa está pegada a la piel, **no tires**: eso ya es para el médico.

3

Nada de remedios caseros

Ni pasta de dientes, ni mantequilla, ni aceite, ni hielo. Todos empeoran la quemadura o facilitan la infección. Esto no es una opinión.

4

Recién ahora, el aloe

Sobre piel limpia, seca y **sin ampollas rotas**. Capa fina, sin frotar. Repite dos o tres veces al día mientras moleste.

Reconocerlo bien evita los dos errores: quedarse corto y pasarse de confiado.

GRADO	CÓMO SE VE	¿ALOE?
Primer grado	Roja, caliente, duele. Sin ampollas. Tipo quemadura de sol	Sí , es su terreno
Segundo grado superficial	Ampollas cerradas, muy dolorosa	Solo alrededor. Ver médico
Segundo grado profundo	Ampollas rotas, piel blanquecina	No . Médico ya
Tercer grado	Piel blanca o carbonizada. Puede no doler	No . Emergencia
Cualquier grado en cara, manos, genitales o articulaciones	Zona delicada	Médico , sin importar el tamaño

Aquí ayuda de verdad

- **Quemadura de sol.** Calma el ardor en minutos y evita que la piel se descame tanto.
- **Rozaduras y raspones superficiales,** una vez limpios.
- **Piel tirante después de una quemadura leve,** en los días siguientes.
- **Marcas recientes:** mantener la zona hidratada mejora cómo cicatriza.
- **Después de depilar o afeitarse,** cuando la piel queda roja.

Aquí es un error

- **Sobre ampollas rotas.** Es una puerta abierta a la infección.
- **En heridas profundas o que no dejan de sangrar.**
- **Si hay pus, mal olor o la zona se pone caliente.** Eso es infección: antibiótico, no gel.
- **En quemaduras eléctricas o químicas.** Otro protocolo, siempre médico.
- **Como único recurso en quemaduras extensas.** Aunque sean de primer grado.

La regla: **el aloe acompaña la recuperación de lo leve.** No es un apósito ni un antibiótico, y no cierra nada que no fuera a cerrar solo.

Con franqueza, porque aquí hay mucha promesa vacía.

TIPO DE MARCA	QUÉ APORTA EL ALOE	PLAZO
Marca rosada reciente (menos de 6 meses)	Hidrata y ayuda a que madure mejor	4 a 8 semanas
Cicatriz antigua y blanca	Poco. La piel ya se reorganizó	No cambia
Cicatriz quirúrgica	Hidrata la zona; consulta con tu cirujano antes	Variable
Queloides (abultada)	Nada. Requiere tratamiento dermatológico	—
Manchas post-acné	Unifica el tono poco a poco	6 a 8 semanas
Estrías	Hidrata; no las elimina	No desaparecen

Si aparece cualquiera de estas, deja el gel y busca atención.

Antes de empezar, esto importa

- **Fiebre** después de una quemadura.
- **La zona se pone más roja, caliente o hinchada** con los días en vez de mejorar.
- **Pus o mal olor.**
- **Dolor que aumenta** en lugar de ir bajando.
- **La quemadura es más grande que la palma de tu mano.**
- **Es un niño pequeño o una persona mayor.** El umbral de gravedad es más bajo.
- **Hay diabetes o problemas de circulación.** Cualquier herida merece revisión.

Ninguna de estas situaciones se resuelve con un producto cosmético. Ir pronto cuesta mucho menos que corregir tarde.

¿Puedo poner aloe sobre una ampolla?

Si está **cerrada**, alrededor sí, con cuidado y sin reventarla. Si está rota, no: necesita cura limpia y valoración.

¿Sirve para una quemadura con aceite en la cocina?

Si quedó solo roja, sí, después de los 20 minutos de agua. Si salieron ampollas, médico.

¿Cada cuánto lo aplico?

Dos o tres veces al día mientras moleste. Más no acelera nada.

¿Ayuda a que no quede marca?

Ayuda a que la piel cicatrice en mejores condiciones al mantenerla hidratada. No garantiza que no quede marca.

¿Y en niños?

El gel puro es suave, pero ante una quemadura en un niño el umbral para consultar es mucho más bajo. Llévalo.

¿Lo guardo en el refrigerador?

Puedes. Frío alivia más en quemaduras de sol. No es obligatorio.

¿Sirve el spray o mejor el gel?

En quemaduras el spray es mejor: cubre sin tocar la zona, que duele. El gel va bien después, cuando ya no molesta el contacto.

¿Dudas con tu caso concreto?

Escríbenos. Y si por lo que nos cuentas toca médico, te lo vamos a decir sin rodeos.

Escríbenos por WhatsApp · +51 972 251 093

Todos los productos que mencionamos están en **lima-mia.com**, con envío gratis a todo el Perú desde S/ 99.

Esta guía es material informativo de Lima Mía y **no sustituye un diagnóstico ni un tratamiento médico**. Las condiciones que se mencionan aquí requieren valoración de un profesional de la salud. El aloe vera es un producto cosmético: puede acompañar el cuidado de la piel, pero no cura, no trata ni previene enfermedades. Nunca suspendas un tratamiento indicado por tu médico. Última revisión: setiembre de 2026.